

## Zu einem gesunden Teamspirit durch eine gemeinsame Teamidentität

### Vorteile einer gemeinsamen Teamidentität:

Sich seiner eigenen Teamidentität bewusst zu sein, hat eine starke Auswirkung auf den Zusammenhalt, die Außenwirkung und das Verhalten eines Teams. Eine gemeinsame Teamidentität schafft Orientierung und fördert die Fokussierung und damit die Wirksamkeit (Leistungsfähigkeit) von Teams.

### Was bedeutet Identität eigentlich?

„Identität [engl. identity; lat. idem derselbe], [BIO, PER, SOZ], beschreibt die Art und Weise, wie Menschen sich selbst aus ihrer biografischen Entwicklung (Biografie) heraus in der ständigen Auseinandersetzung mit ihrer sozialen Umwelt wahrnehmen und verstehen.“  
(Quelle: <https://lnkd.in/e2cyOrig>, 2023)

„Die Identität setzt sich aus Einstellungen, Gefühlen und Verhaltensweisen zusammen, die auch bei wechselnden äußeren Umständen relativ einheitlich bleiben und wird zudem von der Selbstwahrnehmung (“Wie sehe ich mich selbst?”) und der Fremdwahrnehmung (“Wie sehen mich andere Menschen?”) beeinflusst.“  
Brunner, R. & Zeltner, W. (1980). Lexikon zur Pädagogischen Psychologie und Schulpädagogik. München: Ernst Reinhardt Verlag. (Quelle: Stangl, 2021).

### Übertragung auf Teams:

Die Identität eines Teams zeigt Wesenszüge, die sich im Laufe der Zeit im Team einstellen und die das Team selbst und sein Umfeld wahrnehmen kann. Die Identität eines Teams lässt sich an deren Einstellungen (Gedanken), Gefühlen und Verhaltensweisen erkennen. Auch wenn sich die Identität im Laufe der Zeit verändern kann, weist sie eine gewisse zeitliche und situative Konstanz auf.

Wenn ein Team sich seiner gemeinsamen Identität bewusst ist und dies auch nach außen ausstrahlt, lässt sich an dieser Identität die Einzigartigkeit des Teams und damit sein Mehrwert für die Organisation ablesen.

Habt Ihr Euch in Eurem Team schon Zeit genommen, um über die eigene Teamidentität nachzudenken?

- 🕒 Könnt Ihr Eure Wesenszüge im Team benennen?
- 🕒 Welche Rückmeldungen bekommt Ihr aus Eurem Umfeld?
- 🕒 Wofür steht Ihr als Team?
- 🕒 Was zeichnet Euch als Team aus? Woran kann man dies erkennen –
- 🕒 Welche gemeinsamen Einstellungen, Gefühle, Gedanken und Verhaltensweisen teilt Ihr und tragen Euch?

Ein schrittweises Herangehen über die Selbst- und Fremdwahrnehmung und eine Verbildlichung einer gemeinsamen Vision können Identität stiften und den Teamspirit fördern.